

# Planning Clínic Futbol Emotion



9:00 – 9:30 Calentamiento y Juegos Generales

9:30 – 10:30 Técnica específica individual

10:30 – 11:00 Almuerzo

11:00 – 12:00 Parte táctica e integrada

12:00 – 13:00 Competiciones y juego

13:00 – 14:00 Vuelta a la calma y piscina